

# ALS KARATE

## KARATE SHOTOKAN

Saison 2011-2012

### COURS & TARIFS

Cours dispensés par Valérie DIANOUX,  
Professeur diplômé, ceinture noire 2è dan

|                     |                      |          |              |                                       |
|---------------------|----------------------|----------|--------------|---------------------------------------|
| <b>KARATE EVEIL</b> | Enfants de 5 & 6 ans | MERCREDI | De 17H à 18H | 90€ par an<br>ou<br>30€ par trimestre |
|---------------------|----------------------|----------|--------------|---------------------------------------|

|                       |                       |          |              |  |
|-----------------------|-----------------------|----------|--------------|--|
| <b>KARATE ENFANTS</b> | Enfants de 7 à 12 ans | MERCREDI | De 18H à 19H | 162€ par an<br>ou<br>54€ par trimestre |
|                       |                       | VENDREDI | De 18H à 19H |  |

|   |                    |               |                |  |
|---|--------------------|---------------|----------------|--|
| <b>KARATE ADOLESCENTS &amp; ADULTES</b> | A partir de 13 ans | MARDI (Katas) | De 19H à 20H30 | 162€ par an<br>ou<br>54€ par trimestre |
|   |                    | MERCREDI      | De 19H à 20H30 |  |
|   |                    | VENDREDI      | De 19H à 20H30 |  |

**Tarif dégressif pour les familles (dès la deuxième personne)**

|  |      |
|--|------|
| Licence Fédération Française de KARATE         | 33 € |
| Adhésion ALS<br>(1 seule adhésion par famille) | 13 € |

Pour découvrir le Karaté, dans une ambiance conviviale, pour adultes et enfants (dès 5 ans) :  
**TROIS COURS D'ESSAIS GRATUITS**